**پرسشنامه جهت گیری زندگی – نسخه تجدید نظر شده (اسچیر و کارور، 1985)**

**هدف**: سنجش خوشبینی گرایشی افراد (خوش بینی و بدبینی)

**شیوه تکمیل**: هر یک از عبارات زیر را خوانده و نظر خود را در خصوص آن بر اساس گزینه های ارائه شده مشخص نمائید.



\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**شيوه نمره گذاري**

اين پرسشنامه 10 سوال داشته و هدف آن سنجش خوشبینی گرایشی افراد مي باشد. طيف نمره گذاري آن بر اساس طيف ليكرت 5 گزينه اي مي باشد كه در جدول زير گزينه ها و نيز امتياز مربوط به هر گزينه ارائه گرديده است:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **گزينه** | **کاملا مخالف** | **مخالف** | **نامطمئن** | **موافق** | **کاملا موافق** |
| امتياز | **0** | **1** | **2** | 3 | 4 |

البته این شیوه نمره گذاری درمورد سوالات شماره 3، 7 و 9 معکوس شده و به صورت زیر در خواهد آمد:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **گزينه** | **کاملا مخالف** | **مخالف** | **نامطمئن** | **موافق** | **کاملا موافق** |
| امتياز | **4** | 3 | 2 | 1 | 0 |

این پرسشنامه دارای دو بعد بوده که در جدول زیر ابعاد و نیز شماره سوالات مربوط به هر بعد ارائه گردیده است:

|  |  |
| --- | --- |
| بعد | سوالات مربوطه |
| خوش بینی | 1، 4، 10 |
| بدبینی | 3، 7 و 9 |

دقت داشته باشید که سوالات شماره 2، 5، 6 و 8 سوالات انحرافی هستند و در نمره گذاری آزمون لحاظ نمی شوند. (دروغ سنج)

برای بدست آوردن امتیاز مربوط به هر بعد مجموع امتیازات آن بعد را با هم جمع نموده و به منظور بدست آورد امتیاز کلی پرسشنامه مجموع امتیازات تک تک سوالات را محاسبه نمائید. این امتیاز دامنه ای از 2 تا 24 خواهد داشت. امتیاز بالاتر نشان دهنده خوش بینی گرایشی بالاتردر فرد پاسخ دهنده خواهد بود و برعکس.

**روایی و پایایی**

در پژوهش خدایی و همکاران (1395) روایی صوری و محتوایی این پرسشنامه توسط افراد متخصص دانشگاهی و اجرایی و نیز روایی سازه با استفاده از آزمون تحلیل عاملی تایید شد. همچنین پایایی این پرسشنامه توسط ضریب آلفای کرونباخ در دو بعد خوش بینی و بدبینی 77/0 و 88/0 بدست آمد که نشانگر پایایی خوب این ابزار می باشد.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**منبع**: خدایی، علی، زارع، حسین، علی پور، احمد، شکری، امید، (1395)، ویژگیهای روانسنجی نسخة تجدیدنظرشدة آزمون جهت گیری زندگی، فصلنامه روانشناسی کاربردی، سال 10، شماره 3 (39)، پاییز 95، صص 405-387.

***Reference****: Scheier, M. F., & Carver, C. S. (1985). Optimism, coping, and health: Assessment and implication of generalized outcome expectancies. Health Psychology, 4(3): 219–247.*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*